



身体を動かして活動力アップ！
介護予防に力を入れています。



アクセス



交通 JR 茅ヶ崎駅より徒歩 17 分

所在地 〒253-0053
茅ヶ崎市東海岸北 5-15-9



見学やご利用の
ご相談はこちら。
お気軽に
お問い合わせ
下さい！

☎0467 (40) 4777

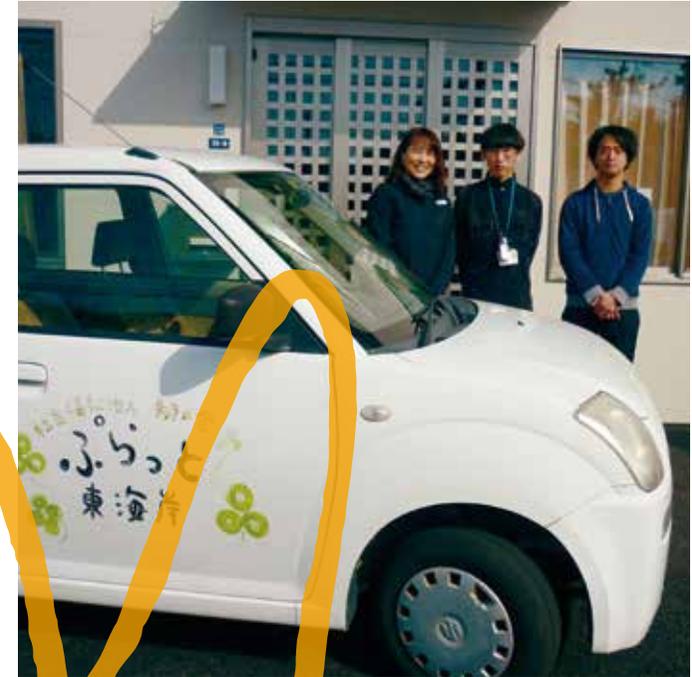
FAX 0467 (84) 0246

受付時間 月曜日～金曜日

午前 8:30～午後 5:30

社会福祉法人
翔の会

ぷらっと東海岸
puratto higashikaigan



通所型サービス
(国基準・サービス A)

地域密着型通所介護事業

<http://www.syonokai.jp>

ぷらっと東海岸 puratto higashikaigan

高齢者の方のためのデイサービスを提供しています。
利用時間は、午前・午後のそれぞれ 3 時間。特に介護予防に
力を入れており、マッサージや呼吸法、体操など、専門家の
指導による身体機能の維持、活動カアップに努めています。

何ができるの？

体操や歩行訓練、運動器機能訓練、マッサージ等を行う
デイサービスです。
その他にも、お誕生日会、夏祭り、運動会、クリスマス会など、
イベントが盛り沢山です。
※食事・入浴の提供はありません。

開所日・時間

月～金 8:30～17:30
※土・日および年末年始(12/29～1/4)は休業いたします。

定員

午前の部、午後の部ともそれぞれ10名です。

ご利用方法

まずはこちらにお問い合わせ下さい。
ぷらっと東海岸
0467-40-4777

1日の流れ

【午前の部】 9:30～12:40

【午後の部】 13:30～16:40

基本プログラム ※ライフスタイルに合わせて選べます。

9:30	バイタル測定	13:30
10:00	丹田呼吸法	14:00
10:35	リハビリ体操	14:35
11:05	筋トレ体操	15:05
12:00	レクリエーション	16:00
12:40	帰宅	16:40

フォトギャラリー



<マッサージ>

<歩行訓練>

