SYOU
NEWS 翔
2015.4.10.
No. 54
社会福祉法人[翔の会]
広報誌

ぷらっと東海岸を紹介します！

「楽しく身体を動かして、活力アップ！」をスローガンとしてぷらっと東海岸デイサービスが事業をスタートし、8年が経ちました。現在は75名の利用者が通っています。

建物は、茅ヶ崎在住の画家、古知屋恵子さんのほのぼのとした絵が外壁を飾っています。時折幼稚園と間違えられるような、介護保険事業所とはほど遠いたたずまいを見せています。

ぷらっとの特徴は、体操や機能訓練が中心の3時間のサービスで、入浴や食事の提供はありません。開所当初は機能訓練型デイサービスのノウハウがなく試行錯誤、手探りのような日々でした。その中でプログラム内容の工夫や、営業の成果(?)により徐々に利用者も増え、今では日々利用者やスタッフの元気な声が響いています。

プログラムの中心である体操は、腹式呼吸を促す丹田呼吸法や身体全体を動かすリハビリ体操、主に下肢筋力を使う筋力体操などを行っています。ぷらっとで体操を覚えて自宅でも身体を動かしてほしいと思っています。さらに専門資格を持つマッサージ師が利用者の要望に応じてマッサージを提供し、運動機能や体調維持についてアドバイスを行っています。
また、体操後のレクリエーションにも力を入れており、短時間ではありますが夏祭りやクリスマス会などの季節行事や様々なゲームを取り入れ、利用者に楽しんでいただいています。昨年はお米を栽培し、秋には皆で収穫、脱穀、精米を行い、最後は試食までしました。利用者の皆さんも初体験の方が多く、お米の一粒一粒にとても愛着を感じたようでした。

この4月には介護保険の大きな制度改正が行われ、ぷらっとにも影響があると予想されています。様々な環境の変化にも対応が出来る体制作りと、あくまで利用者本位でのサービス提供に心がけ、今後も地域に貢献できる事業所を目指していきたいと思います。

サービス付き高齢者向け住宅　アトリオ松が丘
開設から1年が経ちました

ランチ会「いただきまーす」

おいしそうに完成です。

2013年10月に開設したアトリオ松が丘は、小規模なサービス付き高齢者向け住宅です。各居室に、台所、風呂、トイレ、洗面、収納、冷暖房が完備されています。

アトリオ松が丘は、自立型のシニア住宅です。長く元気でいていただくために、役割を持ち出来ることを続けてもらうことをコンセプトにしていますので、食事提供や入浴介助、家事支援といったサービスは原則提供していません。ただ、万が一介護が必要になった場合には、地域包括支援センターとの連携や当法人のサービスやネットワークを活かしてバックアップしていきます。

一人暮らしを続けていくには不安がある、高齢の親を茅ヶ崎に呼び寄せるなど、住み替えをお考えの方は是非ご連絡ください。入居募集中です。

アトリオ松が丘は、地域とのつながりを大切にしたいと考えており、談話室を活用してランチ会（隔月1回）やカフェ（月2回）などのイベントを行っています。これらの活動はボランティア団体が行ってくれており、地域の子育て世代の方達が活動を担ってくれています。

絵本の読み聞かせ　みんな引き込まれます。

談話室での活動に興味のある方、アトリオ松が丘の見学や入居の相談をしたい方は、下記までご連絡ください。

小和田ケアセンター　山崎　電話：0467-54-5436
ぷらっと東海岸　田島　電話：0467-40-4777

[料金案内]

入居金	0円
家賃	65,000～69,000円
共益費	10,000円
サービス費	15 750円
月額概算	90,750～94,750円

上記料金の他に,敷金（2ヵ月）・食費・水光熱費などの自己負担費用が、別途必要となります

カフェ団chaの活動メンバーの皆さん

カフェに参加したい方、活動に協力したい方は、チーム団chaのホームページをご覧ください。

http://team-dancha.jimdo.com/

アトリオ 松が丘
住所：茅ヶ崎市松が丘 2-11-11

ランチ会　お子さんもお手伝い

ユニバーサル音楽祭
ららららライブ
4．5．
動楽会
BBハロウィン出張販売
ちがさきの木魂
地域セミナー
6．7．
後援会より
8．

フィエスタ翔2014

今年のフィエスタ翔は10月11日(土)にTOTO茅ヶ崎工場にて開催され、来場者数は約800名でした。

会場内ステージは6団体に出演していただきました。毎年お願いしている「和楽会　昇」「モンキーズ」「フラッシュ」の他にも、昨年も出演していただいたゆるキャラ「えぼし麻呂」、法人職員バンド「ゆるりーず」、アフリカ太鼓の「パザパ　アフリカン」が会場を盛り上げてくれました。各出演団体が様々なスタイルで素晴らしいパフォーマンスに、観客の皆様はもちろん、実行委員もノリノリで楽しませていただきました。会場内がパッと明るくなり、全員が笑顔で楽しんでいる姿が印象的でした。

また、今年は皆様一人ひとりがしっかりゴミの分別をして下さいました。ボランティアの方々の協力もあり、最後の分別は最小限でした。小さなことですが素晴らしいと思ったことなので報告させていただきます。

今年度のキャッチコピーは「みんなの気持ち、つなぐ、つながるフィエスタ翔」でした。それに応えるかのように、たくさんの方々が会場に足を運んで下さいました。これからも「翔の会って楽しいことやっているんだね」と地域の方々に知ってもらえる機会として続けていきたいです。

笑顔輝く、みんなが主役だ～

らららライブ2014　開催

うーたん&おーらい　大きなカブが抜けました！　練習の成果かな？

今年も　らららライブがやってきた！

毎年恒例、秋の音楽祭の締めくくりとして、らららライブ2014が開催されました。らららライブは2001年から始まり、今年で14回目となります。翔の会に年々新たな事業所が増えるに連れ、らららライブの参加者も多くなり、13グループのステージが次々に展開されました。出演者でステージいっぱい、溢れるばかりの舞台も多くなり、一発勝負のチーム、趣向を凝らして練習を重ねたグループなど様々でしたが、出演者たちの、緊張しながらも、ステージに立つことを大いに楽しむ姿は、らららライブの大きな魅力です。今年は、特別養護老人ホームゆるりに住まわれる女性利用者チームがドレス姿で初出演。子どもからお年寄りまで、ますます幅の広がる音楽祭になってきました。

（2014年12月11日　木曜日　12:30~16:30
茅ヶ崎市民文化会館小ホール）

モンキーズ　溢れるエネルギー

いずみ　GUTS！　溢れる笑顔

湘南鬼瓦　全身で、打ち鳴らせ

水平線　おお牧場はみどり　歌声はピアノにのって

入道雲　いろんな妖怪に変身だ

つくしの家　GUTS！　緊張の面持ち

グリーングラス
今年は時代劇？
黄門さまだあ

コーラスメイト　～ありのままで～

レット・イット・ゴー　歌に響く心

ゆるり　人生の華

ブルーベリー　掛け値なし、丸ごと表現

トネリコ&ウズ　みんなの声が響く

佐々木健郎　毎年恒例　ワンマンステージ

ユニバーサル音楽祭　at　A・UN

ユニバーサル音楽祭　at　A・UNは今回で3回目になります。

午前の部は、おばんばやし、フィフティーフィフティーの演奏、お昼には兵頭早春さんの ラウンジクラシックピアノは ゆったりとした時間が流れ、午後はフラダンス Hi`ilei Na Manu Iwa/Na Pua Hala O Chigasaki、スカベッキは子供たちもノリノリで喜んでいました。ゆるりーずは、ゆるりのスタッフによるバンド演奏でしたが、そのドレス姿には度肝を抜かれました。さいとうさん家の親子リサイタルは素敵な歌とピアノでした。ボランティアのみなさんの協力もあり、利用者、子供たち、家族みんなが笑顔で過ごせた一日になりました。

（2014年11月15日　土曜日　ちがさきA・UN）

ユニーバーサル音楽祭

“大人から子どもまで、障害のある人もない人も、誰もが参加する「ユニバーサルな街づくり”という趣旨で賛同された方々が集まり、今年も茅ヶ崎駅周辺をライブ会場としたユニバーサル音楽祭が開催されました。

今年は、茅ヶ崎駅北口ペデストリアンデッキ、イトーヨーカドー前、イオン茅ヶ崎店の他に、茅ヶ崎北口エメロード通りに面したエメラルドプラザという場所に、新たに会場を設け全4会場、全37団体が出演し多彩なパフォーマンスを披露してくれました。

今年は、障害をもたれている方々も9団体が参加されました。

歌（演歌、オリジナル曲）にダンス、観客参加型の楽器演奏や演奏に合わせて絵を描く、ライブペインティングがありました。どれも皆、ミュージカルを見に来たのかと思わせるほどの演出で迫力がありました。また、当日出演された団体同士でセッションし、会場全体に大きな一体感が生まれました。

たくさんの想いが詰まったパフォーマンスはグッと胸に来るものがあり、茅ヶ崎周辺が、愛と夢と希望に溢れた1日となりました。

（2014年11月28日　土曜日　茅ヶ崎駅周辺4会場）

動楽会

2014年11月14日に「第14回　動楽会」が茅ヶ崎市総合体育館で開催されました。

グランマが司会でいずみ・おーらい・グリーングラス・水平線・スタジオUZU・湘南鬼瓦・第2鬼瓦・鬼瓦味噌蔵・つくしの家・トネリコ・入道雲飛行船・ブルーベリー・ゆるりで、利用者・ボランティアさん・職員総勢330人で盛り上がりました。

プログラムは4年振りに復活した「借り物競走」の他「ドキドキバルーンレース」「玉入れ」「徒競争」「リレー」を行い、手に汗握る競争が繰り広げられ、つくしの家の優勝で幕を閉じました。

昼食時にはフラダンスサークルの皆さんによる踊りもあり、飛び入りで参加し楽しまれた利用者もいました。

今回は玉入れのビーンズバックを「ボランティアグループ　エプロンさん」に60個も作っていただき、当日の会場設営から競技のお手伝いをしていただいたボランティアさんや各事業所の皆さんのおかげで、感動!!の動楽会となりました。

ハロウィン出張販売

BB ブルーベリー

10月30、31日とブルーベリーではHalloweenイベントとして初の、出張販売を行いました。「仮装したいよね！」「ハロウィンパーティーやろうか！」という話から思いついたこのイベント。お菓子を作っている私たちブルーベリーならではの「楽しみながらお給料UP！！」という目論み(もくろみ)。「お菓子を買ってくれないとイタズラしちゃうぞ！」をキャッチフレーズに販売OKと返答して下さった事業所へサプライズで利用者、スタッフ皆で仮装して伺いました。お化粧をしたり、かわいい衣装をつけて出かけ各事業所での「お～！」との声や街中で「かわいいわね」と言われて嬉しそうにしていました。また、日頃頑張って作っているクッキーが目の前で売れるのを見て励みにもなっていました。お忙しい中、ご協力頂いた各事業所の皆様には心より感謝申し上げます。毎年恒例のイベントにしたいなぁーと思っています。ちょっとしたハロウィン気分を味わっていただけるかも...？ブルーベリー利用者・スタッフ一同楽しみにしております。

新規事業所紹介
「ちがさきの木魂（こだま）」

今年6月に茅ヶ崎の松が丘にまた一つ、翔の会の新しい通所施設がオープンします。名前は「ちがさきの木魂」です。自然をイメージしたネーミングと丸みを帯びた外観が特徴的な建物で、障害を持った在宅の方の日中活動の施設です。現在、茅ヶ崎の甘沼にある「湘南鬼瓦」が設備の老朽化やスペースの問題があり、新しい利用者を受け入れる事が難しくなってきています。そこで、かねてより、計画していた通所施設の建設に踏み切りました。

この「ちがさきの木魂」の建設に合わせて、「湘南鬼瓦」の大規模改修工事も行う予定です。法人設立以来、20年以上に渡り、利用者の活動を支えてきてくれた建物ですので、それなりに傷みも出てきており、この辺りで、大きな修繕をして、また数十年に渡って地域福祉の拠点として活躍してもらうつもりです。今回は「ちがさきの木魂」の建設中の写真を掲載させて頂きました。施設内にはカフェテラスもありますので、完成後にまた紹介させて頂きたいと思います。

地域セミナー 2014 報告

年の瀬の12月21日、「Ocean`sLove海と地域と私たち~人と人とがつながる瞬間~」と題し、2014年度地域セミナーを開催しました。今回はアンジェラ・磨紀・バーノンさん（NPO法人Ocean`sLove代表）を講師としてお招きし、第1部ではアンジェラさんによる基調講演、第2部ではアンジェラさんへの質問タイムとヨガ教室が行なわれました。

アンジェラさんの感情一杯に話される姿に感激し、参加者全員がアンジェラさんのファンになってしまいそうでした。

このセミナーを通して一人一人に誠実に関わっていくことの大切さや関わることを喜びと感じ楽しむことが、地域のネットワーク作りには、重要なのだと学ぶことができました。 当日は、たくさんの方にお越しいただくことができました。ご参加ありがとうございました。

発行責任者／社会福祉法人「翔の会」　理事長・河内智恵子
〒253-0008　神奈川県茅ヶ崎市芹沢786番地
tel.0467-54-5424(代)　fax.0467-54-5498
URL★http://www.syonokai.jp

後援会より

チャリティー映画会

開催日　2015年6月6日(土)
場所　茅ヶ崎市民文化会館　大ホール
作品　『滝を見にいく』
監督・脚本　沖田修一
上映時間　①14:00　②18:00
入場料　「前売券」
一般(高校生以上)　1,000円
小中学生・60歳以上・障がいのある方　800円
「当日券」　各300円増
チケットの普及・宣伝のご協力よろしくお願いします。

入会のおすすめ

翔の会後援会

「翔の会の後援会」とは?

『誰もが地域で暮らせるために』幅広い事業展開をしている「社会福祉法人 翔の会」の活動を支援するために生まれました。後援会では、この主旨に賛同頂ける多くの方々が集い、イベントやバザーに参加して収益活動をしています。施設でのボランティア活動の活性にも努めています。

会員になるには?

入会申込書に記入して会費を納めてください。「空と海」(茅ヶ崎市芹沢 786)の後援会事務担当者に直接渡してくださるか、

郵便口座(00220-2-75228)

へ払い込み頂いています。

個人会員	1口	3,000円 以上
法人会員	1口	30,000円
利用者本人会員	1口	5,000円 以上
利用者家族会員	1口	5,000円 以上

詳しくは
後援会事務局「空と海」　島崎まで
TEL 0467-54-5424　FAX 0467-54-5498

第31回春の市民まつりに出店します。

開催日　2015年5月3日(日)
時間　10時～16時
場所　茅ヶ崎中央公園
準備や当日のお手伝いにご協力下さい。
お買い物にも来て下さいね.

後援会総会
第23回翔の会後援会総会を開催します。

開催日　2015年5月23日(土)
時間　10時～12時
場所　茅ヶ崎市民文化会館第2会議室
後援会の今年度活動計画と昨年度の活動報告などを行います。
皆様の参加をお待ちしています。

編集後記

利用者から「スターバックスのコーヒーは入れる人によって味が違う」と聞きました。まさかそのような事があるのかと思い、スターバックスに通ってみました。

コーヒーを注文し飲んでみると「あぁ。同じコーヒーでもその人の淹れ方でこんなにも変わるのか」と実感しました。淹れる人の技術や気持ちでコーヒーの味が変わるのです。

何気ない一杯のコーヒーの中にも豆を作った農家の人。運んでくれた人。豆を挽いた人。注いでくれた人。多くの方が関わっています。全てのことに相手がいるという事を感じながら仕事や日常生活を過ごしていこうと気づかされた貴重な一杯となりました。

(M・H)

「ぷらっと」